

GESUNDHEIT LEBEN



astrea apotheke

Mediendaten 2026

astreaAPOTHEKE

Die offizielle Kundenzeitschrift
der Schweizer Apotheken.

astreaAPOTHEKE

bietet ein attraktives Werbeumfeld,
weil gute Inhalte eine hohe
Glaubwürdigkeit haben.

Distribution

In rund **600 Apotheken** in
der Deutsch- und West-
schweiz (Marktanteil 33%)

Verteilung von zusätzlichen
Exemplaren an ein
interessiertes Publikum

Auflage 101000

75 500 Ex. in Deutsch
25 500 Ex. in Französisch

Erscheinung

Jährlich 10 Ausgaben
(Doppelnummern Januar/
Februar und Juli/August)

Kommunikations- angebote

Anzeigen
Publireportagen
Produkttipps
Kreuzworträtsel

astreaAPOTHEKE

Das informative und glaubwürdige Gesundheitsmagazin für Gross und Klein mit breiter Themenvielfalt für gesundheitsbewusste Konsumentinnen und Konsumenten. Als Kundenmagazin in über 600 Apotheken gratis zum Mitnehmen. «astreaAPOTHEKE» bietet spannende Informationen, Tipps und Ratschläge zu aktuellen Gesundheitsthemen für die Allgemeinbevölkerung aus Ihrer Apotheke von Ihrem Apothekenteam.

Argumente für Ihre Werbung in der Spezialpresse

Fach- und Spezialpresse sind wichtig

Anteil Personen, die sich in der Fach- und Spezialpresse informieren (Schweizer Bevölkerung ab 14 Jahren)

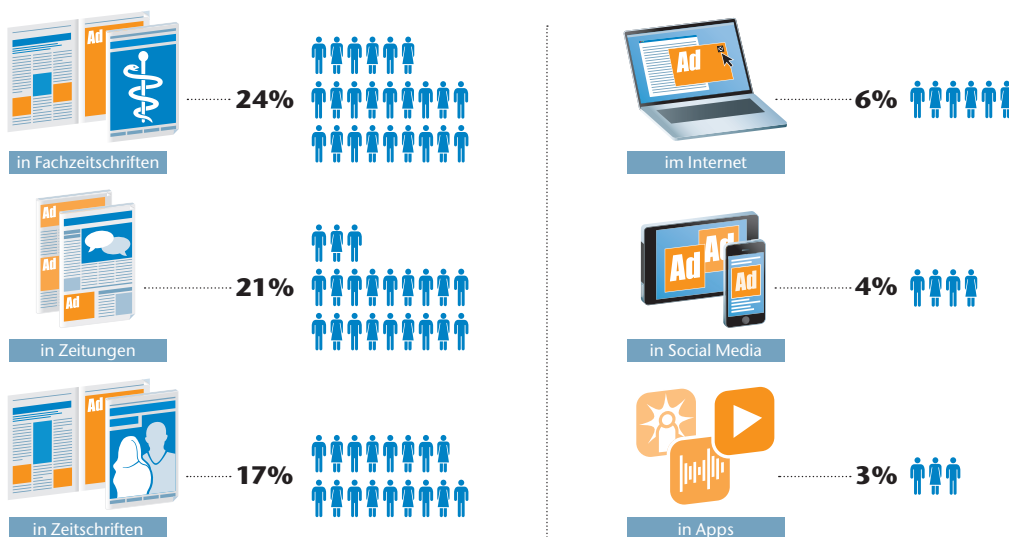


SCHWEIZER
MEDIEN

Quelle: WEMF MACH Basic 2023-2

Werbung geniesst im Print hohe Glaubwürdigkeit

Anteil Personen, die Werbung in den aufgeführten Medien als glaubwürdig empfinden (Schweizer Bevölkerung ab 14 Jahren)



SCHWEIZER
MEDIEN

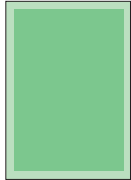
Quelle: WEMF MACH Consumer 2023

astreaAPOTHEKE ist eine Dienstleistung der Healthcare Media AG

Sommeraustrasse 32 | 7000 Chur | T 041 769 31 31 | info@healthcaremedia.ch | astrea-apotheke.ch | healthcaremedia.ch

Anzeigen Print

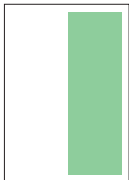
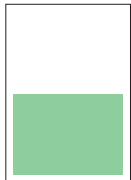
Formate und Preise



1/1 Seite Innenteil CHF 15 250.-

hoch SS 186 × 263 mm

hoch RA 210 × 297 mm



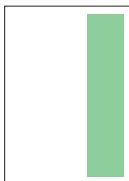
1/2 Seite CHF 8 850.-

quer SS 186 × 130 mm

quer RA 210 × 146 mm

hoch SS 90 × 263 mm

hoch RA 103 × 297 mm



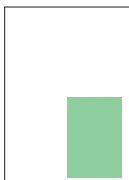
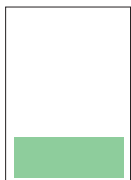
1/3 Seite CHF 7 560.-

quer SS 186 × 85 mm

quer RA 210 × 97 mm

hoch SS 56 × 263 mm

hoch RA 70 × 297 mm



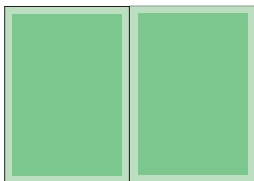
1/4 Seite CHF 5 180.-

quer SS 186 × 65 mm

quer RA 210 × 72 mm

hoch SS 86 × 130 mm

hoch RA 103 × 146 mm



Publireportage

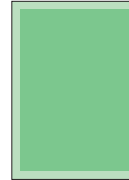
1/1 Seite CHF 15 000.-

2/1 Seite CHF 28 000.-

3/1 Seite CHF 38 000.-

pro Seite max. 1500 Zeichen
inkl. Leerschläge, im Heftlayout

Spezialplatzierungen



1/1 Seite Umschlag 210 × 297 mm

2. US CHF 15 800.-

3. US CHF 15 550.-

4. US CHF 16 100.-



Kreuzworträtsel mit Preisverlosung CHF 5000.-

95 × 138 mm (Satzspiegel)



Produktipp CHF 3 850.-

erscheint in der astreaAPOTHEKE
und im astreaBULLETIN
Max. 500 Zeichen (inkl. Leerzeichen), Bilddatei Produkt
(farbig, 300 dpi)

Randabfallende Anzeigen mit Schnittzeichen und 3 mm Beschnitt

Angebote Digital (ab 1.2.2026)

Sämtliche Online-Angebote erscheinen auf astrea-apotheke.ch und astrea-bulletin.ch.



Banner Run of Site

Position top, center und bottom

Grösse: 994 × 250 Pixel

Format: GIF/JPEG/PNG

Dateigrösse: optimal 150 KB

Preis pro Woche 375.-

Mögliche Laufzeiten und Preise:

1 Monat	625.-
3 Monate	1500.-
6 Monate	2800.-
12 Monate	4500.-

Banner Fachartikel + Run of Site

Pro Fachartikel 1 exklusive Platzierung

Grösse: 994 × 250 Pixel

Format: GIF/JPEG/PNG

Dateigrösse: optimal 150 KB

Mögliche Laufzeiten und Preise:

1 Monat	940.-
3 Monate	2300.-
6 Monate	4300.-
12 Monate	7400.-

Banner / Advertorial Newsletter

ausgezeichnet als PR/Werbung



Banner Newsletter CHF 500.-

Grösse: 1200 x 600 Pixel

Dateiformat/-grösse: JPEG, max. 150 KB

Advertorial/Newsletter Textbeitrag CHF 500.-

Bild Format: hoch oder quer, 96 dpi, JPEG

Text: max. 500 Zeichen, inkl. Leerschläge



Advertorial / Paid Content (Publireportage)

Mögliche Laufzeiten und Preise:

2 Wochen 625.-

4 Wochen 1200.-

Platzierung

Advertorial

(Gesponserter Beitrag auf astrea-apotheke.ch mit Teaser auf der Homepage.)

Advertorial Bild

Grösse: 1920 × 1080 Pixel

Format: JPEG

Advertorial Text

Titel: max. 50 Zeichen, inkl. Leerschläge

Text: max. 6000 Zeichen, inkl. Leerschläge

Option

Erstellung eines Advertorial (Text, Bild, Layout): 4400.-

sämtliche Preise verstehen sich exkl. MwSt.

Redaktionelle Themen

Januar | Februar

1-2 | 2026

- Bewegung, Ernährung, Stressreduktion
- Immunsystem stärken
- Grippe, Erkältung
- Husten, Schnupfen, Heiserkeit
- Schmerzen, Verletzungen, Stürze
- Erschöpfung, Schlafprobleme
- Darmgesundheit
- Haut-, Lippen- und Haarpflege in der kalten Jahreszeit
- Zahngesundheit
- Ihr Wunschthema*

März

3 | 2026

- Frauengesundheit (Wechseljahre, PMS, Hygiene, Libido)
Weltfrauentag: 8.3.
- Allergien, Heuschnupfen
- Schmerzen (allgemein, Rücken)
- Entgiften, Fasten
- Ballaststoffe (Darmgesundheit)
- Wohlfühlgewicht
- Haut schützen (Sonne, Umwelteinflüsse)
- Blasenentzündung
- Gedächtnis
- Ihr Wunschthema*

April

4 | 2026

- Gesundheitsprävention (Bewegung, Ernährung)
Weltgesundheitstag: 7.4.
- Frühjahrsmüdigkeit
- Zecken: Schutz und Impfung
- Augen, trockene, gereizte
- Gürtelrose
- Haar- und Nagelpflege
- Selbsttests: Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin, Harnsäure
- Mund- und Zahngesundheit
- Vitamine, Mineralstoffe
- Ihr Wunschthema*

Mai

5 | 2026

- Gesundheit und Wohlbefinden für Mütter (Stress, Nerven)
Muttertag: 10.5.
- Ernährung Babys und Kleinkinder
- Atembeschwerden
Welt-Asthma-Tag: 5.5.
- Blasenentzündungen
- Hautgesundheit (Akne)
- Bewegung, Muskeln
- Kopfschmerzen
- Gepflegte Hände und Füsse
- Gehör
- Ihr Wunschthema*

Juni

6 | 2026

- Gesund auf Reisen (Reiseapotheke, Venenleiden)
- Sonnenschutz
- Sommergrippe und Magen-Darm-Beschwerden
- Ohrengesundheits im Sommer
- Schlaf und Unruhe in heissen Nächten
- Raucherentwöhnung
Welt Nichtrauchertag: 31.5.
- Ernährung/Wohlbefinden (Vitamine, Mineralstoffe)
- Augengesundheit
- Insekten (Schutz, Allergie)
- Ihr Wunschthema*

Juli | August

7-8 | 2026

- Stillen, Babynahrung
Weltstillwoche: 1.-7.8.
- Cannabis-Special
- Schultstart: Konzentration, Lernhilfe, Immunabwehr
- Läuse
- Kinderapotheke
- Hautpflege, Sonnenbrand
- Durchfall und Dehydration
- Reflux
- Schwimmen (Bewegung, Gelenke, Intimgesundheit)
- Sportverletzungen, Muskelkater
- Ihr Wunschthema*

September

9 | 2026

- Demenz, Alzheimer
Welt Alzheimerstag: 21.9.
- Ernährung im Alter (Nahrungsergänzung)
- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Babypflege
- Hautgesundheit (Neurodermitis)
- Urtinkturen
- Hämorrhoiden
- Eisenmangel
- Ihr Wunschthema*

Oktober

10 | 2026

- Frauengesundheit, Intimpflege
Brustkrebsmonat, Weltmenopausetag: 18.10.
- Psyche stärken, Stimmungstabilisierung
Weltmentalgesundheitstag: 10.10.
- Herz-Kreislauf *Weltherztag: 29.9.*
- Osteoporose *Weltosteoporosetag: 20.10.*
- Seniorengesundheit
- Haut- und Haarpflege im Übergang zur kälteren Jahreszeit
- Harnwegsinfekte
- Immunsystem stärken
- Mund- und Zahngesundheit
- Ihr Wunschthema*

November

11 | 2026

- Männergesundheit (Prostata, Potenz, PSA-Test)
Weltmännertag: 19.11.
- Diabetes
Weltdiabetestag: 14.11.
- Hautgesundheit (Verletzungen, Wundheilung, Ekzeme)
- Husten, Halsschmerzen
- Rheuma, Gelenkschmerzen
- Blasenentzündung
- Vitamine, Mineralstoffe im Winter (Immunsystem, Vitamin D)
- Winterblues
- Augen, trockene, gereizte
- Ihr Wunschthema*

Dezember

12 | 2026

- Entspannt durch die Weihnachtszeit
- Gesundheitsvorsätze (Gewicht, Rauchstoppperatung, Bewegung)
- Vitamine und Mineralstoffe
- Hausapotheke
- Grippe, Erkältung
- Magen-Darm-Gesundheit
- Schmerzmittel
- Ein- und Durchschlafen
- Haut- und Haarpflege im Winter
- Geschenke aus der Apotheke
- Ihr Wunschthema*

In jeder Nummer

- Apothekerrat
- Artikel vom Schweizerischen Apothekerverband pharma-Suisse
- Serien: Herzgesundheit (Weitere Serien wie Mutterschaft, Schlaf, Ernährung, Fitness, Reisen u. Erholung möglich)

* Plus zwei bis drei weitere Beiträge. Sie vermissen ein Thema und möchten, dass es in einer bestimmten Ausgabe erscheint? Dann kontaktieren Sie uns bitte rechtzeitig **10 Wochen vor Erscheinungstermin.**

Termine 2026

Ausgaben	Januar/Februar 1-2 2026	März 3 2026	April 4 2026	Mai 5 2026	Juni 6 2026
Inserateschluss	Di 25.11.2025	Fr 16.01.2026	Di 17.02.2026	Do 19.03.2026	Fr 17.04.2026
Druckunterlagen	Mo 01.12.2025	Do 22.01.2026	Mo 23.02.2026	Mi 25.03.2026	Do 23.04.2026
Erscheinungsdaten	Mo 12.01.2026	Di 02.03.2026	Mi 01.04.2026	Fr 01.05.2026	Mo 01.06.2026

Ausgaben	Juli/August 7-8 2026	September 9 2026	Oktober 10 2026	November 11 2026	Dezember 12 2026
Inserateschluss	Mo 18.05.2026	Mo 20.07.2026	Mi 19.08.2026	Fr 18.09.2026	Mo 19.10.2026
Druckunterlagen	Fr 22.05.2026	Fr 24.07.2026	Di 25.08.2026	Do 24.09.2026	Fr 23.10.2026
Erscheinungsdaten	Mi 01.07.2026	Di 01.09.2026	Do 01.10.2026	Di 02.11.2026	Di 01.12.2026

PDF-Anlieferung

Mit **Sujet und Heftangabe** (Deutsch und Französisch):
grafik@healthcaremedia.ch, Grafik astreaAPOTHEKE,
Telefon 041 769 31 31

- Highend-PDF im PDF/x-Standard für Offsetdruck.
- 4-farbig CMYK im Profil «ISO coated v2 300 % (ECI)», bitte keine Sonderfarben verwenden.
- Randabfallende Anzeigen mit Schnittzeichen und 3 mm Beschnitt.
- Um eine gute Qualität von platzierten Bildern zu gewährleisten, sollten diese mindestens 300 dpi Auflösung aufweisen.
- Schriften einbetten.

Technische Daten

Heftformat	210 × 297 mm (A4)
Druckverfahren	Akzidenzrollenoffset
Vierfarbendruck	Skala CMYK (keine Pantonefarben)

Mengenrabatte

2 × 10 % / 3 × 15 % / 6 × 20 % /
8 × 25 % / 9 × 30 % / 10 × 35 %

Abnahmefrist 12 Monate
Preise CHF (brutto) exkl. MwSt.
Beraterkommission 15 %

Insertionsbedingungen

www.astrea-apotheke.ch/kontakt/insertionsbedingungen

Kontakt

Gesamtleitung

Martin Bürki
041 769 31 31
martin.buerki@healthcaremedia.ch

Verkauf

Thomas Schwabe
079 247 66 92
thomas.schwabe@healthcaremedia.ch

Martin Bürki
041 769 31 31
martin.buerki@healthcaremedia.ch

Administration

041 769 31 31
info@healthcaremedia.ch

Redaktion

Jürg Lendenmann
juerg.lendenmann@healthcaremedia.ch